



Lasy sosnowe

Lasy sosnowe w Pogorzeliczy

Swój niepowtarzalny mikroklimat [Pogorzelica](#) zawdzięcza przede wszystkim rosnącym na piaszczystych glebach lasom sosnowym. Oprócz niewątpliwych walorów estetycznych jakie zapewniają spacer po wydmach wśród wysokich sosen, warto również wspomnieć o ich korzystnym wpływie na nasze zdrowie. Ich dobroczynny wpływ na układ oddechowy znany jest od stuleci. Już cyrulik Kazimierza Wielkiego zalecał swojemu władcy spacer po rozgrzanych letnim słońcem lasach sosnowych jako niezawodny środek na "uciążliwe charczenie i duszności". W późniejszych czasach odkryto, że bliskość morza i duża zawartość jodu w powietrzu jeszcze wzmacnia leczniczą moc sosny. Dziś cyrulik Kazimierza Wielkiego poleciłby z pewnością Pogorzelicę.